



PREVALÊNCIA DE ALGIAS MUSCULOESQUELÉTICAS EM GESTANTES DO MUNICÍPIO DE SAPIRANGA

Ana Carolina Andreis¹; Gabriela Ramos Christ²; Tomás Simon³; Ranieli Gehlen Zapelini⁴

RESUMO

A gestação é um período que ocorrem inúmeras alterações no corpo da mulher, ocasionando mudanças no sistema musculoesquelético, podendo ocorrer desconforto e dores. A presente pesquisa teve como objetivo geral identificar a prevalência de algias musculoesqueléticas em gestantes usuárias do Sistema Único de Saúde do município de Sapiranga, no ano de 2013. A amostra foi não-probabilística composta por 184 gestantes, todas usuárias do Sistema Único de Saúde. O método foi quantitativo de corte transversal onde foi possível verificar que 42,9% das gestantes estavam no segundo trimestre e 27,2% no terceiro trimestre, também observou-se que a idade média foi de 25 anos e 56,5% trabalhavam no ramo industrial. Das algias musculoesqueléticas na coluna nota-se 75,5% apresentaram dor em alguma região da coluna e apenas 24,5% não referiam algias. A coluna lombar foi relatada por 81,3% das grávidas e a menos acometida foi a região torácica citada por 2,2%. Nas extremidades 67,9% não apresentaram dores e 32,1% tem alguma algia nas extremidade, nota-se que o local mais afetado são as pernas com 59,3% e o local menos afetado é o tornozelo com 1,7% das queixa. No lazer e vida social observou-se que a maioria das mulheres 72,1%, mantiveram o lazer ou vida social normalmente e apenas 7,1% das grávidas relataram que a dor impedia de realizar atividades de lazer ou vida social. No trabalho ou atividades diárias as participantes 40,4% relataram que tinham dor, mas era suportável e 12% afirmaram que a dor impediu em algum momento da gestação a ida ao trabalho ou atividades diárias. Conclui-se uma alta prevalência de algias musculoesqueléticas em gestantes, principalmente na coluna vertebral e região de membros inferiores.

Palavras-chave: Dor lombar. Gestantes. Sistema musculoesquelético.

¹ Universidade Feevale. Autora principal.

² Universidade Feevale.

³ Universidade Feevale.

⁴ Universidade Feevale. Orientador.